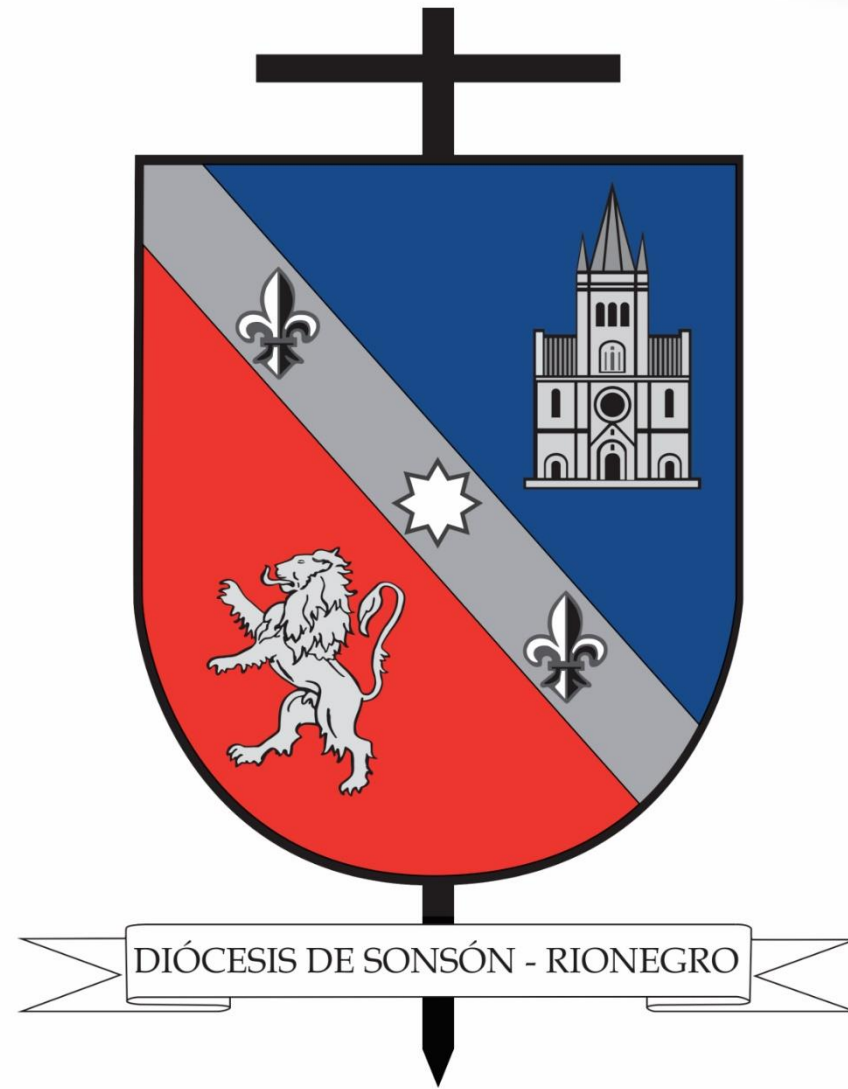


¿Por qué es tan difícil renovarnos?



Experimento social UNICEF

Nuestros esquemas mentales, tanto a nivel cognitivo como afectivo, tienen la función de hacernos la vida más práctica, cómoda, funcional; pero también pueden llevarnos a situaciones de encerramiento, estancamiento o pasividad, impidiendo la apertura a nuevas experiencias y una respuesta más adaptativa a la realidad.



¿Cómo explicamos esa tendencia que parece tan natural en los seres humanos?



A nivel cognitivo:

- **Efecto de focalización:** El cerebro tiende a resolver los problemas desde las soluciones ya conocidas.



- **Ahorro de energía:** El cerebro nos engaña haciéndonos creer que la solución de siempre es la energía porque para él eso significa un ahorro de energía.
- **Pensamiento cerrado:** El cerebro explora la realidad que conocemos para poder entenderla, pero si no vivimos cosas nuevas, nuestro pensamiento no las crea.



A nivel cognitivo:

- **Pensamiento cíclico:** Siempre da vueltas sobre lo mismo. Nuestras necesidades van dando vueltas todo el tiempo y nuestro pensamiento se limita a seguir su rastro.
- **Pensamiento engañoso:** Cuando no sabemos algo, nuestro pensamiento lo inventa. Tomamos pequeños referentes de la realidad para formarnos una idea completa.
- **Síndrome de Procusto:** Incapacidad para reconocer como válidas las ideas de otros.



A nivel emocional:

- **Miedo ante el futuro:** Ansiedad, falta de control.
- **Críticas recibidas.**
- **Experiencias negativas del pasado.**

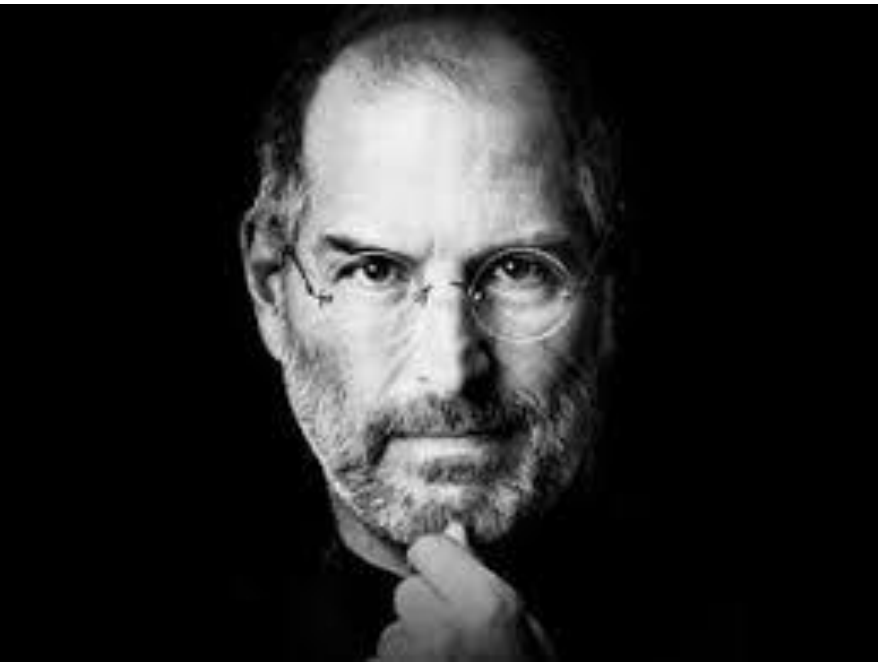




Ejemplos de personas que han sabido renovarse y por tanto, renovar su medio:

- Steve Jobs:

“La innovación distingue a los líderes de los seguidores”.



Jesús, el más grande renovador de la historia



- **Poder de atracción:** curiosidad, esperanza y entusiasmo.
- **Una nueva actitud frente a los pecadores:** Enfermos, marginados, paganos.
- **Una nueva visión de las instituciones sagradas:** La ley, el templo, el sábado.
 - **Una nueva comunidad:** Sin Jerarquía, todos hermanos.
 - **Una genial capacidad para renovar los corazones:** Todo contacto con él era transformante.