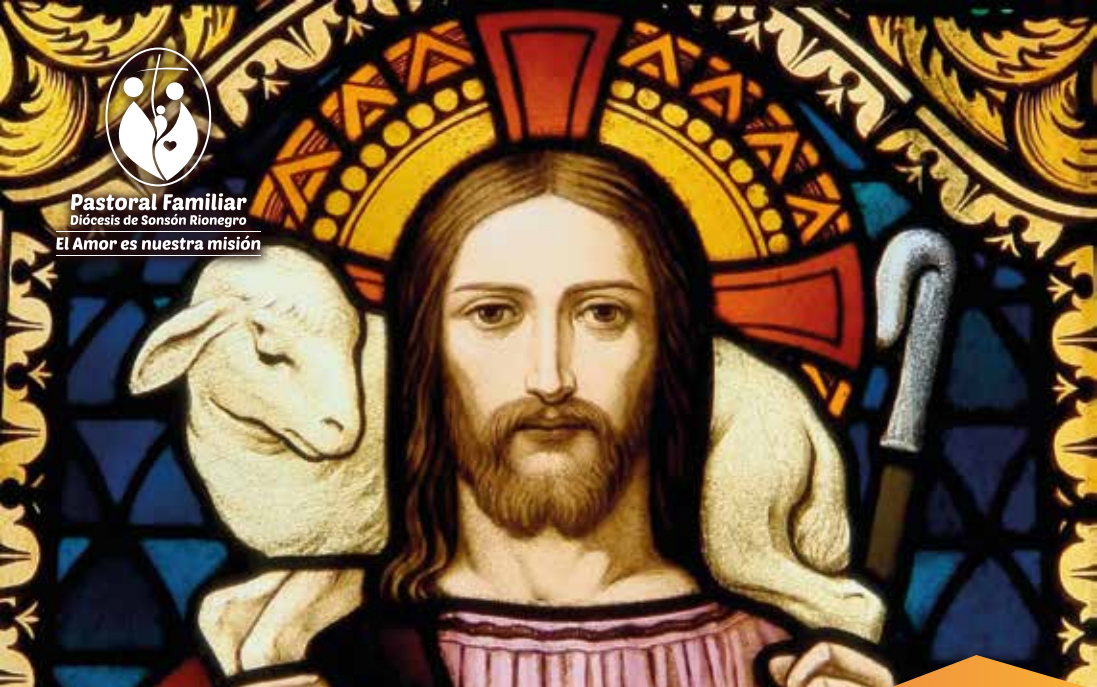




**Pastoral Familiar**  
Diócesis de Sonsón Rionegro  
El Amor es nuestra misión



# ***Cena familiar Dominical*** ***El Señor es mi Pastor***



## **Motivación**

Podemos pensar nuestra familia como un rebaño de ovejas que necesitan de un pastor que las proteja de cualquier peligro y además, las guíe a pastos abundantes donde encuentren alimento y tranquilidad. Jesús se autodenomina El Buen Pastor, el que da la vida por sus ovejas (Cfr. Jn 10,11). Hoy pidamos con fe a Jesús, el Buen Pastor, que dirija los pasos de nuestra familia siempre por el camino del bien y cuide de ella en todo momento y lugar.

***¡Demos inicio a nuestra cena familiar!***



## “Sabías qué...”

La figura del pastor en la Sagrada Escritura es muy relevante, porque hace referencia al encargo de guiar, o custodiar al pueblo. Por tanto, el pastor por excelencia es Dios (Cfr. Gn 48,15; 49,24; Sl 80,12; etc...). Pero también pastores son quienes dirigen la Iglesia (Cfr. Ef 4,11; Hch 20,28; 1Pe 5,2-4). Sin embargo, es bonito pensar que pastores son todos aquellos que tienen la tarea de dirigir alguna comunidad, y de manera especial los padres y madres de familia que como pastores, se encargan de guiar y custodiar a sus hijos.



## Hagamos oración

### ***Bendigamos todos juntos la mesa:***

Confiamos en ti Señor Jesús como nuestro Pastor que nos proporciona el alimento necesario para subsistir. Te pedimos que bendigas estos alimentos que recibimos de tu generosidad y que son una prueba de tu infinito amor. Bendice a nuestra familia y todas las familias del mundo entero.

***En el nombre del Padre, del Hijo, del Espíritu Santo. Amén.***

*(Se da paso a la cena, y una vez que finalice se comparte la Palabra de Dios)*



## Dios nos habla

*(Leer atentamente la Palabra de Dios)*

### **Salmo 22 (23)**

*El SEÑOR es mi pastor,  
nada me falta.*

*<sup>2</sup>En lugares de verdes pastos me hace descansar;  
junto a aguas de reposo me conduce.*

*<sup>3</sup>Él conforta mi alma;  
me guía por senderos de justicia  
por amor de su nombre.*

*<sup>4</sup>Aunque pase por el valle de sombra de muerte,  
no temeré mal alguno, porque tú estás conmigo;  
tu vara y tu cayado me sosiegan.*

*<sup>5</sup>Tú preparas una mesa delante de mí en presencia de mis  
enemigos;  
has ungido mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando.*

*<sup>6</sup>Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días  
de mi vida, y en la casa del SEÑOR moraré por largos días.*



## Reflexionemos

El pastor proporciona todo a sus ovejas, y esta es la forma de actuar de Dios con nosotros. Lee nuevamente el salmo del Buen Pastor, con mucha concentración y podrás darte cuenta que el Señor como Pastor nos protege del peligro, nos proporciona alimento, nos da seguridad, nos defiende de los enemigos, nos da felicidad. Sólo se necesita que nosotros confiemos, lo sigamos con fidelidad sin desviarnos del camino que Él nos propone.

¡El auténtico creyente es una persona que confía, porque sabe que Dios es su pastor y con Él nada le falta!

### ***En familia preguntémonos y compartamos...***

- ¿En qué momentos de la vida descubrimos que Dios, como Buen Pastor, está guiando y protegiendo nuestra familia? ¿Verdaderamente hemos experimentado a Dios como el Buen Pastor?
- Yo como Papá o Mamá ¿Soy un buen pastor para mis hijos? Y nosotros como hijos ¿Somos buenas ovejas, obedientes, que siguen siempre el camino del bien?
- Como familia ¿Qué nos falta para acoger y aceptar a Dios como nuestro verdadero y único Pastor?





## Compartamos la vida

En la mesa se tendrá a disposición un crucifijo y una vela encendida. Se invita a que todos en familia piensen en una o dos dificultades por las cuales estén atravesando, y las escriban en algún trozo de papel. Luego la pongan al pie del crucifijo y alguno de los participantes diga la siguiente oración y los demás se unen a ella en silencio y con fe.



### **Oración**

*Señor Jesús te amamos con todo nuestro corazón, nos sentimos alegres porque sabemos que tú eres nuestro Pastor, quien dirige y acompaña los pasos de nuestra familia. Tenemos la certeza de que cuidas de nosotros como un pastor lo hace con sus ovejas; lo haces con ternura y amor. También estamos seguros de que nos conoces a cada uno en lo profundo y conoces nuestra familia más que ningún otro. Sabes de nuestras necesidades, por eso hoy con nuestra fe las queremos poner a tus pies, pues confiamos en tu providencia. Te damos siempre la bienvenida a nuestro hogar, deseamos que tú seas nuestro Pastor, quien reine entre nosotros.  
Amén.*



## Nos comprometemos



Todos los días de esta semana, antes de ir a dormir y delante del crucifijo, leer y orar en familia el Salmo 23 del Buen Pastor.

## Agradecemos a Dios

*Gracias Señor, gracias y mil gracias por todos los beneficios que nos regalas a diario, porque eres nuestro Buen Pastor y cuidas de nosotros. Gracias porque siempre permaneces fiel aunque a veces te abandonemos y no nos acordemos de ti. Gracias y mil gracias por tu infinito amor, gracias por existir. Amén.*



**Pastoral Familiar**  
Diócesis de Sonsón Rionegro

## CONTÁCTANOS

Teléfono 531 52 52 ext 109 | Celular 310 598 83 32  
Facebook: Pastoral familiar dionsonrio