



# Papá, Mamá e hijos...

## la Trinidad del amor



### Motivación

Cada familia está integrada por personas diferentes; sin embargo, en medio de las diferencias hay una comunión de amor entre ellas. Del mismo modo, esta comunión de amor se da en Dios que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.

Celebremos con esta cena, este gran misterio de la Santísima Trinidad, y pidamos a Dios que nuestra familia permanezca siempre unida a pesar de las adversidades.



## “Sabías qué...”

El catecismo de la iglesia católica en el numeral 234 nos enseña que “El misterio de la Santísima Trinidad es el misterio central de la fe y de la vida cristiana. Es el misterio de Dios en sí mismo. Es, pues, la fuente de todos los otros misterios de la fe; es la luz que los ilumina. Es la enseñanza más fundamental y esencial en la “jerarquía de las verdades de fe”. Toda la historia de la salvación no es otra cosa que la historia del camino y los medios por los cuales el Dios verdadero y único, Padre, Hijo y Espíritu Santo, se revela a los hombres, los aparta del pecado y los reconcilia y une consigo”

Unamos, pues, nuestras familias en el amor del Padre, la donación del Hijo y la alegría del Espíritu Santo.

***¡Bendita sea, ahora y por siempre, y por todos los siglos, la Santa y Única Trinidad, que ha creado y gobierna todas las cosas!***



## Hagamos oración

### ***Bendigamos todos juntos la mesa***

¡Oh Santísima Trinidad! Que colmas con tus gracias y dones a todas las familias y les concedes regalos abundantes para su santificación y salvación eterna; te imploramos que bendigas nuestra familia y estos alimentos que pones en nuestra mesa como el maná celestial; haz que a través de este compartir de amor, podamos buscar el alimento verdadero que saciará nuestra hambre de vida eterna.

***En el nombre del Padre, del Hijo, del Espíritu Santo...***



## Dios nos habla

### ***Carta del Apóstol San Pablo a los Gálatas 4, 4-6***

*“Pero cuando vino la plenitud de los tiempos, Dios envió a su Hijo, nacido de mujer, nacido bajo la ley, a fin de que redimiera a los que estaban bajo la ley, para que recibiéramos la adopción de hijos. Y porque somos hijos, Dios ha enviado el Espíritu de su Hijo a nuestros corazones, que clama: ¡Abbá! ¡Padre!”.*

**Palabra de Dios.**



## Reflexionemos

Dios es comunidad de amor y lo comprendemos en el gran misterio de la Santísima Trinidad. Como lo dice el Papa Francisco: “La Santísima Trinidad no es el producto de razonamientos humanos, es el rostro con el que Dios se ha revelado a sí mismo, no desde lo alto de un trono, sino caminando con la humanidad”. (Ángelus, Domingo 26 de Mayo del 2013)

Dios se ha esforzado por darnos a conocer lo que desea de nosotros y de nuestras vidas, de forma que comprendamos que Él nos quiere salvar en una familia y con una familia. Esas personas que nos regaló son una clave fundamental de salvación, estarán presentes a lo largo de nuestra historia y jugarán un papel fundamental en nuestra relación con Dios.

### ***En familia preguntémonos y compartamos...***

En unas hojas de papel se escribirán algunos valores como: amor, servicio, tolerancia, perdón, sabiduría; se ubicarán sobre la mesa a la vista de todos. Se invita a cada uno de los miembros del hogar a tomar una de los valores que están en las hojas, y reflexionarán sobre la siguiente pregunta:

- Tu que eres Papá, mamá o hijo(a), ¿Cómo puedes cultivar este valor para que dé fruto en tu hogar?





## Compartamos la vida

*Se tendrá a disposición tres velas o velones; papá, mamá e hijos las tomarán en sus manos y tratarán de unir sus llamas. Luego de hacer esta dinámica, uno de los integrantes lee las siguientes palabras:*

Esto es el signo de que la Santísima Trinidad, son tres personas distintas como estas tres velas, pero son una sola llama de amor. Así también, cuando todos unimos nuestras llamas, formamos una sola familia. Nuestro amor unido es más fuerte y brillante.

*Luego toda la familia hace oración con esta plegaria:*

Trinidad de amor, enciende en cada uno de nuestros corazones, el fuego de tu amor; para que juntos como familia, iluminemos nuestro camino y la vida de las personas que nos rodea.

Haz pues, que este fuego perdure en el tiempo, encendiendo y sanando corazones de generación en generación. Que tu luz llegue a iluminar cada rincón de nuestra alma.

Que nada pueda perturbar nuestro hogar y que florezca cada día el amor, el servicio, la paz, la sabiduría y la paciencia.

Que la bendición del Padre nos alcance e inunde de su amor como lo hizo con el cielo y los mares.

Que la bendición del Hijo, nos salve y vivifique nuestra esperanza para unidos seguir en pie.

Que la bendición del Espíritu Santo, nos reconforte e ilumine con su fuego que renueva y transforma nuestra alma. Para que juntos como familia, de la mano de la Santísima Virgen María, podamos cumplir nuestra misión.

Santísima Trinidad, te consagramos nuestra familia. Amén



## Nos comprometemos

Entre todos los miembros del hogar van a elegir una de los valores sobre las cuales han reflexionado a lo largo de la cena; que consideren que hace más falta en el hogar. Juntos van a realizar un cartel grande donde escribirán una lista de acciones para lograr que es valor crezca y sea una realidad familiar. Pondrán ese cartel en un lugar visible de la casa para recordar cada día los compromisos.



## Agradecemos a Dios

Ahora todos los integrantes de la familia se toman de las manos y dan gracias, a través de la oración final:

*Gracias Señor por el pan de cada día, por la bendición de nuestra familia. Por el regalo de nuestros hijos, por estar en nuestro hogar y habitar en nuestros corazones. Gracias porque siempre has estado presente y en cada situación difícil no nos has abandonado, y porque cada paso que hemos dado ha sido en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén*

