



Pastoral Familiar  
Diócesis de San Sebastián  
El Amor es nuestra misión

# El arte de Agradecer



## Motivación

¿Nos hemos detenido alguna vez a preguntarnos acerca de la gran cantidad de bendiciones que recibimos a diario?

El regalo de una familia, del alimento, de un hogar... Son grandes signos y dones que nos han sido dados del cielo; pero respecto a ello: ¿Cuántas veces nos hemos sentido agradecidos?

Somos invitados a adquirir este hermoso arte, pues quien es agradecido, abre las puertas de su corazón a múltiples bendiciones.



### ¿Sabías qué...?

El término gratitud proviene del latín “*gratitudo*”, el cual a su vez está formado por la raíz “*gratus*” que significa “*agradable*” y el sufijo “*tudo*” que expresa una cualidad, lo que en conclusión significaría “*Agradable cualidad*”.



### Hagamos oración

#### ***Bendigamos todos juntos la mesa***

Señor Jesús, tu gran anhelo siempre ha sido la unidad en la familia, estamos reunidos en la mesa para seguir fortaleciendo los lazos de amor en nuestro hogar, bendice la mesa, bendice nuestro compartir y llénanos de tus delicias abundantes. Amén.

***En el nombre del Padre, del Hijo, del Espíritu Santo...***



## Dios nos habla

### **SALMO 64**

*(Se recomienda que para recitar esta oración se haga en familia en 2 coros)*

#### **Coro 1**

*Oh Dios!, tu mereces un himno en Sión,  
y a ti se te cumplen los votos,  
porque tu escuchas las suplicas.*

#### **Coro 2**

*A ti acude todo mortal  
a causa de sus culpas;  
nuestros delitos nos abruma,  
pero tú los perdonas.*

#### **Coro 1**

*Dichoso el que tú eliges y acercas  
para que viva en tus atrios:  
que nos saciemos de los bienes de tu casa,  
de los dones sagrados de tu templo.*

## **Coro 2**

*Con portentos de justicia nos respondes,  
Dios, salvador nuestro;  
tú, esperanza del confín de la tierra  
y del océano remoto;*

## **Coro 1**

*tú, que afianzas los montes con tu fuerza,  
ceñido de poder;  
tú, que reprimes el estruendo del mar,  
el estruendo de las olas  
y el tumulto de los pueblos.*

## **Coro 2**

*Los habitantes del extremo del orbe  
se sobrecogen ante tus signos,  
y a las puertas de la aurora y del ocaso  
los llenas de júbilo.*

## **Coro 1**

*Tú cuidas de la tierra, la riegas  
y la enriqueces sin medida;  
la acequia de Dios va llena de agua  
preparas los trigales;*

## **Coro 2**

*riega los surcos, iguala los terrones.  
Tu llovizna los deja mullidos,  
bendices sus brotes;  
coronas el año con tus vienes,  
las rodadas de tu carro rezuman abundancia;*

## **Coro 1**

*rezuman los pastos del páramo,  
y las colinas se orlan de alegría;  
y las praderas se cubran de rebaños,  
y los valles se visten de mieses,  
que claman y cantan.*



## Reflexionemos

Los salmos, expresan los más profundos sentimientos del corazón, sentimientos de alegría, de tristeza, pero también sentimiento de gratitud. A través de ellos, el pueblo de Israel, le expresaba al Señor los profundos sentimientos y anhelos, que según las circunstancias experimentaban.

El salmo 64, expresa un sentido de gratitud profundo en reconocimiento por las bondades del Señor recibidas. Es a la vez, una clara muestra de lo que debe ser nuestra vida, un sentido de gratitud constante para con el Señor y para con quienes nos rodean.

Ahora en familia, compartamos y reflexionemos sobre las siguientes preguntas:

-¿Qué es para mí dar gracias?

-¿Por qué es importante siempre agradecer?

-¿Soy consciente de las bendiciones que de Dios hemos recibido?





## Compartamos la vida

Hemos escuchado en reiteradas oportunidades que la gratitud es la memoria del corazón, un acto infinito de bondad por todos los dones recibidos.

*Cada quien dispondrá para el momento un corazón de papel, un lapicero, un trozo de papel en blanco y una vela. Se escribe por un lado del corazón el propio nombre, y por el otro, se escribirá de forma breve las bondades que de Dios hemos recibido. Luego, rotaremos el corazón con todos los integrantes de la familia, para que con una palabra, les expresemos a los seres queridos lo mucho que tenemos para agradecerles.*

*También puede darse un espacio para agradecer verbalmente.*

***En este mes dedicado a conmemorar los fieles difuntos, elevemos una oración por nuestros seres queridos que ya han fallecido.***

*En el trozo de papel en blanco, cada quien escribirá de manera breve una oración a Dios por algún familiar o conocido difunto. En un cenicero, se quemaran las peticiones en signo de que nuestra oración se eleva al cielo. Por último, con los cirios encendidos, recitaremos juntos la oración del Padre Nuestro.*







## Nos comprometemos

Elevemos de una manera especial, nuestra acción de gracias a Dios; además, durante este mes, practiquemos el agradecimiento a los demás miembros de la familia.

## Agradecemos a Dios

Gracias Señor por todos los dones que nos has concedido a lo largo de la vida. Regálanos siempre el sentido invaluable de la gratitud para contigo y para con todas las personas que nos rodean. Amén.

