

“Amar para descubrir  
el auténtico sentido”



# Cena Familiar

SEPTIEMBRE

## Motivación inicial

Como creación de Dios, es el ser humano la obra más amada de todo cuanto existe, por eso es surgido en el amor y creado para amar.

El amor es la clave para alcanzar en el camino de la existencia la auténtica felicidad, pero ¿sabemos cómo amar? ¿Sabemos para qué es el amor? Aprender a vivir este gran tesoro, hace necesario vivir a plenitud cada momento de la vida, en especial en familia.

En este mes dedicado a redescubrir el verdadero significado del amor y la amistad, vivamos esta cena familiar, como el gran momento para afirmar los vínculos con los seres queridos más cercanos que le dan sentido a la vida.



## Sabías qué...

El término “Amor” es comparado en la Sagrada Escritura con el término “Caridad”, el cual a su vez significa “virtud de amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a uno mismo”

## Hagamos oración

Señor del amor siempre perfecto, reunidos con los más cercanos a nuestro corazón, estamos congregados para escuchar tu palabra y tomar el alimento material que renueva nuestras fuerzas. Permítenos sentir el ardor de tu caridad en nuestras vidas. Amén



## Dios nos habla

**Juan 13, 22-26**

Entonces los discípulos se miraban unos a otros, dudando de quién hablaba. Y uno de sus discípulos, al cual Jesús amaba, estaba recostado al lado de Jesús. A éste, pues, hizo señas Simón Pedro, para que preguntase quién era aquel de quien hablaba. Él entonces, recostado cerca del pecho de Jesús, le dijo: Señor, ¿quién es? Respondió Jesús: A quien yo diere el pan mojado, aquél es. Y mojado el pan, se lo dio a Judas Iscariote hijo de Simón.

**Palabra de Dios**

## Reflexionemos

El texto del Evangelio parece narrar uno de los acontecimientos más difíciles del ministerio público de Jesús, el anuncio de la traición. Más que fijarnos en este aspecto, es oportuno observar la actitud de quien ama y sabe vivir del amor, en el amor y para el amor. Esta es la actitud del discípulo a quien Jesús amaba, el apóstol Juan.

Sabe Juan vivir del amor porque se reclina al lado de Jesús, porque para vivir este inmenso don, no podemos estar separados de la fuente que alimenta, que es el mismo Señor. Cuando nos alejamos del auténtico amor, nos perdemos, traicionamos, tenemos actitudes que hieren y desdibujamos en sí la propia vida.

El discípulo vive en el amor porque no me abandona a su amigo en los momentos de prueba, se aflige profundamente, en palabras del apóstol Pablo “con un mismo pensar y un mismo sentir”.

El discípulo vive para el amor, porque no solo su actitud es pasiva, el discípulo interroga y busca el sentido, en la muestra clara, de que el amor no es estático, exige no solo un sentimiento sino reflejarlo, hay que exteriorizarlo y hacerlo llegar hasta sus últimas consecuencias.

Vivamos como el discípulo amado de Jesús, nutridos de las tres dinámicas del amor, para que el amor no solo esté en la vida, sino que el amor se haga vida.

- ¿Qué es para mí el amor?
- ¿Considero que en mi familia se vive en el amor?
- ¿Qué acciones podemos tomar en familia para vivir el auténtico amor?



## Compartamos la vida



### ¿Cuál es la medida de tu amor?

*Se tendrá situado en la mesa un recipiente con pequeños fragmentos de papel en blanco y algunos bolígrafos. Cada participante de la cena familiar escribirá la respuesta a la siguiente pregunta:*

*¿Qué estás dispuesto a hacer por la persona que más amas?*

*Una vez escrita la respuesta, se volverá a depositar el papel en el recipiente, seguidamente serán revueltos y se volverán a distribuir entre los miembros de la familia.*

Con frecuencia el amor lleva a pensar en realizar grandes hazañas, a veces rayando hasta con lo que se estipula como imposible.

*Ahora en un momento de diálogo entre los miembros de la familia se reflexionará si aquello que otro integrante está dispuesto a hacer por la persona amada es lo mismo que estoy dispuesto a hacer por la que yo amo.*

Sin lugar a dudas cada uno tiene una concepción distinta del amor y a la vez una medida. Lo que otra persona es capaz de hacer para demostrar el amor por alguien, no se puede encuadrar dentro de un molde y pretender que todos piensen y actúen de igual manera. La clave para vivir el amor es empezar a gozar los pequeños detalles, pues de ahí parte lo grande y verdaderamente significativo, de manera más directa en la vida de familia.

## Nos comprometemos

Especialmente en este mes en que se resalta el amor y la amistad, procuraré compartir tiempo con las personas que, por el paso de los días, he dejado de dedicar espacios para acrecentar el amor.

# Oración

Gracias Señor por acompañarnos, por ser para nosotros el sentido y fundamento. Que esta misma alegría que de tu amor nos viene, sea la que nos mueva a caminar firmes por el camino de la vida, viendo tu rostro en cada uno de mis seres queridos. Amén

# Cena Familiar

SEPTIEMBRE

